

## 2018: Open Sunday

Das Projekt Open Sunday, ein offenes Bewegungsangebot an Sonntagen für Kinder der 1.-6. Klassen, wird nun seit mehr als drei Jahren in Essen und seit zwei Jahren in benachbarten Kommunen umgesetzt. Die Erfolge sind beachtlich. Viele Kinder werden zu Bewegungsaktivitäten motiviert. Im Jahr 2018 wurden insgesamt 48 Open Sundays mit 2889 teilnehmenden Kindern durchgeführt. Durchschnittlich kamen 60 Kinder an den Sonntagen in die Sporthallen, wobei die höchste Teilnehmerzahl am 28.01.2018 an der Grundschule Hüttmannschule bei 171 Besucherinnen und Besuchern lag.

Das Jahr 2018 begann zunächst mit einer Verbesserung unserer Öffentlichkeitsarbeit, indem wir eine eigene Projekthomepage ([www.open-sunday.info](http://www.open-sunday.info)) aufbauten und damit bereits im Januar online gingen. Diese Homepage zeigt das Konzept des Projektes auf und informiert über alle aktuellen Termine und Presseberichte sowie Artikel.

An den ersten beiden Sonntagen (14.1./21.1.) im neuen Jahr 2018 startete der Open Sunday an der Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße in Essen-Altendorf sowie am 28.01. und 04.02.2018 an der Grundschule Hüttmannschule, ebenfalls gelegen in Essen-Altendorf.

Im Anschluss daran folgten im Februar drei Open Sundays an der Grundschule an der Rahmstraße in Essen-Altenessen. Im Februar 2018, am 16. und 17.02. fand der 2. Essener Kinder- und Jugendsportkongress in Essen statt, bei dem das Projekt in einem Workshop, der sehr gut besucht war, ausführlich thematisiert wurde, um eine Ausbreitung an weiteren Standorten in NRW zu ermöglichen.

Am 11.03.2018 realisierten wir, wie bereits im Jahr 2017 begonnen, erneut einen Open Sunday am Franz Sales Haus in Essen-Huttrop, an dem durch die Sportstättenwahl besonders viele Kinder mit einem Förderbedarf teilnahmen. Gemeinsam mit Kindern benachbarter Grundschulen tobten und spielten viele Schülerinnen und Schüler der Franz Sales Förderschule, die eine staatlich genehmigte Ersatzschule für Kinder und Jugendliche mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung ist, 3 Stunden lang in den großen Sporthallen des Sportzentrums Ruhr.

Parallel dazu wurden im März 2018 jeweils drei offene Sonntage an der Grundschule Großenbruchschule in Essen-Altenessen umgesetzt, bevor danach der Winterdurchgang 2017/2018 endete und die Sommerpause, die nicht ungenutzt blieb, folgte.

Zum einen wurde ein Artikel über den Open Sunday in der Zeitschrift „Schüler“ des Friedrich-Verlags publiziert und zum anderen wurde der Summer Open Sunday, eine Umsetzung des Bewegungsangebotes auf Schulhöfen, im Juni an drei Sonntagen an der Grundschule Karlschule in Essen-Altenessen-Nord und im Juli dreimal an der Grundschule Hövelschule in Essen-Altenessen-Süd vorbereitet und durchgeführt. Dazwischen, am 24.06.2018 gab es wieder einen Open Sunday am Franz Sales Haus in Essen-Huttrop, bei dem es für die Kinder zusätzlich zu den Spielmöglichkeiten in der Sporthalle die Möglichkeit gab, an einem Schwimmangebot teilzunehmen.

In den Open Sunday-freien Monaten von August bis Oktober folgte die Ausarbeitung eines Konzepts, wie das Projekt in anderen Kommunen, die uns ihr Interesse an einer Umsetzung in ihrer Stadt signalisiert haben, umgesetzt werden kann. Das entwickelte ‚Starter-Paket‘ beinhaltet eine umfangliche Beratung, einen Leitfaden mit Tipps für eine erfolgreiche Durchführung des Projektes, eine Coach-Schulung in der Kommune, die Begleitung des ersten Sonntages, die Möglichkeit zur Nutzung unseres Logos sowie Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit. Die Kommunen Herne, Hilden, Witten und Oberhausen nahmen diese Anschubhilfe in Form des Starter-Pakets in Anspruch, sodass wir in gemeinsamer Zusammenarbeit im November und Dezember 2018 jeweils drei bis vier Open Sundays in den einzelnen Städten realisierten und uns dadurch eine erfolgreiche Ausweitung des Projektes gelingt.

Parallel zu der Ausweitung erarbeiteten wir ein Coach-Book, das alle wichtigen Inhalte enthält, die beim Open Sunday mitarbeitende Coaches kennen und wissen sollten. Darüber hinaus konnten wir neue Sporthelferinnen und Sporthelfer der Gesamtschule Holsterhausen gewinnen, die uns seit Anfang November bei den Essener Open Sundays unterstützen. Durch die Mitarbeit bei dem Projekt wird das soziale Engagement der Sporthelferinnen und Sporthelfer gefördert und ein langfristiges Mitwirken in gesellschaftlichen Kontexten angestrebt. Um alle neuen Coaches optimal auf ihre Rolle bei den Open Sundays vorzubereiten, fand am 04.10.2018 eine Schulung an der Hövelschule in Essen-Altenessen statt, die eine Vermittlung aller wichtigen theoretischen und praktischen Inhalte des Projektes umfasste. Am 29. und 30.10.2018 gab es darüber hinaus zwei weitere Schulungen für alle Coaches, auch diejenigen, die bereits seit Längerem bei dem Projekt mitarbeiten, damit ein gegenseitiges Kennenlernen ermöglicht und neue Gegebenheiten der Projektumsetzung aufgezeigt werden konnten.

Der Winterdurchgang 2018/2019 begann mit einem neuen und etwas anderen Bewegungsangebot, als es beim Open Sunday üblich ist. Am 07.10.2018 fand von 14.00-16.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule an der Viktoriastraße in Essen-Katernberg der erste Mini Sunday statt, ein Angebot für 2-6-jährige Kinder mit ihren Eltern, das darauf abzielt, dass Kinder und Eltern gemeinsam in Bewegung kommen und positiv besetzte Zeit miteinander verbringen. Erfreulicherweise fanden 50 Kinder begleitet von ihren Eltern den Weg in die Sporthalle. Dieser erste Mini Sunday wurde insgesamt also sehr gut angenommen und Wiederholungen sind durchaus gewünscht.

Am 14.10.2018 folgte erneut ein Open Sunday im Sportzentrum Ruhr des Franz Sales Hauses in Essen-Huttrop umgesetzt. Diesen Open Sunday begleitete ein Film-Team der Aktion Mensch. Dieser Film, der den inklusiven Charakter des Projektes herausstellt, wurde am 28.10.2018 im ZDF-Vorabendprogramm ausgestrahlt.

Ab dem 04.11.2018 wurde der Open Sunday erstmalig an sechs Sonntagen in Folge umgesetzt, zum einen an der Grundschule Hövelschule in Essen-Altenessen und zum anderen an der Grundschule Hüttmannschule in Essen-Altendorf.

Zur Verbesserung der Öffentlichkeitsarbeit gestalteten wir zudem im gleichen Zeitraum Schlüsselbänder für die an den Open Sundays teilnehmenden Kinder und aktualisierten die Karte auf unseren über das Projekt informierenden Faltplyern, indem wir die neu hinzu gewonnenen Kommunen ergänzten. Außerdem wurde ein Artikel über das Projekt in dem Kongressband „Bewegung, Spiel und Sport für alle – Tagungsband zum 2. Essener Kinder- und Jugendsportkongress“ des oben erwähnten Kongresses publiziert.

Auch für das Jahr 2019 sind bereits viele Termine geplant: Am 13.01.2019 findet der zweite Mini Sunday an der Grundschule Viktoriastraße in Essen-Katernberg statt. An den drei Sonntagen 13.01., 20.01. und 27.01.2019 werden wir den Open Sunday an der Grundschule Großenbruchsule in Essen-Altenessen und an der Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße in Essen-Altendorf umsetzen. Ab dem 10.02.2019 realisieren wir den Open Sunday an acht aufeinander folgenden Sonntagen an sowohl der Grundschule Rahmstraße in Essen-Altenessen als auch der Grundschule Nordviertel im Essener Nordviertel.

Um eine gemeinsame Austauschplattform für alle Partnerinnen und Partner aus anderen Kommunen, die den Open Sunday umsetzen und mitwirken, zu bieten und so eine kontinuierliche Verbesserung des Projektes zu ermöglichen, veranstalten wir am 12.02.2019 ein Netzwerktreffen an unserem Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften in Essen.

Insgesamt lässt sich zusammenfassen, dass das Projekt Open Sunday auch im Jahr 2018 erneut erfolgreich umgesetzt, aber auch weiterentwickelt und ausgebaut werden konnte und sich Sonntag für Sonntag Kinder an dem kostenlosen Bewegungsangebot erfreut und ausgelassen teilgenommen haben.