



## Förderung des Kinderbeirates in 2016

### Trainingscamp des KJH Flow für die Wohngruppe in Essen Borbeck



Im Rahmen des sozialintegrativen Fußball-Projektes der KJH FLOW gGmbH fand vom 09.10.2016 bis zum 12.10.2016 in der Jugendherberge Essen-Werden ein dreitägiges Trainingslager statt.

Von Taktikbesprechungen bis hin zu Ortserkundungen, Wanderungen, Konditionsläufen, einem Kinobesuch, dem Besuch des Essener Jugendamtes wurden etliche Programmpunkte angeboten, um jedem der Jugendlichen etwas bieten zu können. Die gemeinsamen Trainingseinheiten auf dem Fußballplatz fanden direkt vor der Jugendherberge auf einem Kunstrasenplatz statt. An zwei der drei Tage konnten die Bewohner jeweils bei einer der zwei angesetzten Trainingseinheiten frei wählen, ob sie trainieren oder eine Stadttour absolvieren möchten.

In einer ersten Trainingseinheit auf dem funkelneuen Kunstrasenplatz konnten die Jugendlichen ihre Fähigkeiten zeigen. Dabei war zu beobachten, wie motiviert jeder einzelne Spieler war. Beim gemeinsamen Abendessen wurde der Ablauf des folgenden Tages besprochen.

Bei der weiteren Trainingseinheit des zweiten Tages konnte die gesammelte Energie in Kraft- und Ausdauerübungen umgesetzt werden. Nach einer weiteren Taktikbesprechung und einer kleinen Spiel-Einheit wurde eine Ortserkundung mit anschließendem Mittagessen im Werdener Zentrum vorgenommen. Bei einem Kinobesuch konnten die Protagonisten bis zum gemeinsamen Abendessen ein wenig abschalten. Im Abendbereich konnten wieder viele konstruktive Gespräche mit den Jugendlichen geführt werden.

Am dritten Tag fand ein Treffen mit den Betreuern und den Jugendlichen aus der Einrichtung Flow Oer-Erkenschwick statt.

Bei der gemeinsamen Turniergestaltung und der Durchführung dieses Projektes konnte eine Freundschaft mit den Jugendlichen und den Mitarbeitern geschlossen werden. Alle Teilnehmer wurden in die Gemeinschaft des sozial-integrativen Projektes der Fußball-AG aufgenommen und freuen sich auf zukünftige gemeinsame Trainingseinheiten und Turniere.

Nach dem Turnier hatten die Trainings-Camper noch Gelegenheit das eigene sowie das WM-

Qualifikationsspiel Deutschland gegen Irland zu analysieren.

Nach der Abreise am letzten Tag ging es noch zum Hochseilklettergarten nach Velbert-Langenberg. Hier konnten die Jugendlichen nicht nur in den Bäumen, sondern auch vom Bismarckturm aus die Aussicht auf das gesamte Ruhrgebiet genießen.