



Kontakt

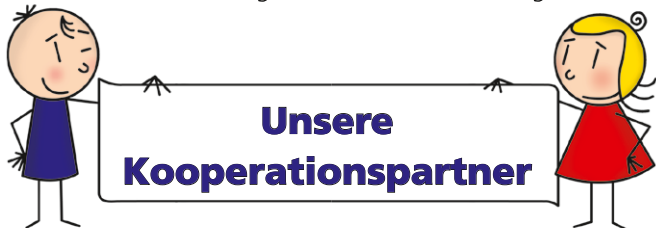


Praktische Anleitung

Für Eltern bietet **Efa – Essen fit & aktiv** viele praktische Tipps mit einfachen Rezepten und Übungen. Besonders für die Kinder ist das Tun und das Wiederholen wichtig, um mit Spaß etwas Neues zu erlernen.

Modularer Aufbau

Erzieherinnen und Erzieher erhalten in einem modular aufgebauten Konzept alle wichtigen Informationen über den Zusammenhang zwischen **Ernährung, Bewegung und Sprache**. Die Module für Eltern und Kinder unterstützen Sie bei Ihrer täglichen Arbeit im Kindergarten.



VKJ, Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.

Brunnenstraße 29

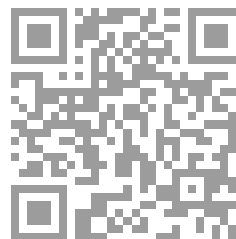
45128 Essen

Tel.: 0201/23 40 81

Fax: 0201/23 46 99

E-Mail: vkj@vkj.de

Web: www.vkj.de



Clever – Essen in Bewegung

Kleestraße 42

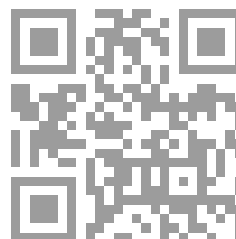
45329 Essen

Tel.: 0201/6 85 27 48

Fax.: 0201/6 85 22 06

E-Mail: clever-essen@t-online.de

Web: www.clever-essen-in-bewegung.de



Essen fit & aktiv Ernährung-Bewegung-Sprache

Eine Kooperation zwischen



und

clever
essen in bewegung
ernährung - bewegung - verhalten



Praktische Anleitung für Eltern

und **Kinder** in Ihrer KiTa zu den Themen

Ernährung, Bewegung und Sprache.

Modulares Ausbildungskonzept für

Erzieherinnen und **Erzieher** durch einen

AZAV-zertifizierten Bildungsträger.

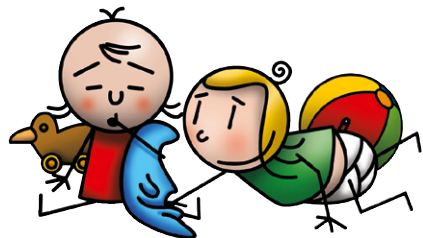
Efa_2016_04_22_Folder.indd

Ziele des Projektes

Schwerpunktziel ist die Sicherung von **gesundem Wachstum und gesunder Entwicklung**.

Dazu muss das **Ernährungs-, Bewegungs- und Sprachverhalten**, welches im Kleinkindalter geprägt wird, ohne Verbote und Verzichtsappelle unter Einbeziehung der Bezugspersonen gesteuert werden. Es geht darum, den werdenden Eltern und denen mit Kindern über leicht zugängliche und **aufsuchende Angebote, Informationen, Beratung und alltagspraktische Anregungen** darüber zu geben, wie sie eine gesunde Entwicklung ihrer Kinder begleitend positiv beeinflussen können.

Eltern mit Kindern im Vorschulalter werden befähigt und sensibilisiert, schon in den ersten Lebensjahren ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten ihrer Kinder zu fördern und so langfristig durch die **Prävention von Übergewicht** die **Lebensqualität** der Kinder und der ganzen Familie zu verbessern.



Ernährung 1E					
Aufbau-Modul AM Grundinformationen <i>Fachlicher Diskurs</i>			Haupt-Modul HM Praxisbezogene Projekte <i>Vertiefungsphase</i>		
Mitarbeiter W1M	Eltern W2E	Kinder W3K	Mitarbeiter W1M	Eltern W2E	Kinder W3K

Bewegung 2B			
Aufbau-Modul AM Grundinformationen <i>Fachlicher Diskurs</i>		Haupt-Modul HM Praxisbezogene Projekte <i>Vertiefungsphase</i>	
Mitarbeiter W1M	Eltern W2E	Mitarbeiter W1M	Eltern W2E

Sprache 3S			
Aufbau-Modul AM Grundinformationen <i>Fachlicher Diskurs</i>		Haupt-Modul HM Praxisbezogene Projekte <i>Vertiefungsphase</i>	
Mitarbeiter W1M	Eltern W2E	Mitarbeiter W1M	Eltern W2E



Das Ziel ist, dass möglichst alle Kinder in der Lage sind, mit einem **altersgemäßen Vokabular** zu kommunizieren und **grammatikalisch richtig und verständlich zu sprechen**. Dies geschieht über das **Sprachvorbild** sowohl in der Familie als auch in den Tageseinrichtungen. Um dieses zu erreichen, beginnt die Sprachbegleitung an dem Tag, an dem das Kind in die Familie hineingeboren wird, spätestens aber mit der Aufnahme in die Tageseinrichtung. Hier beginnen der Aufbau neuer Beziehungen und die Kommunikation mit den ErzieherInnen und mit anderen Kindern.

